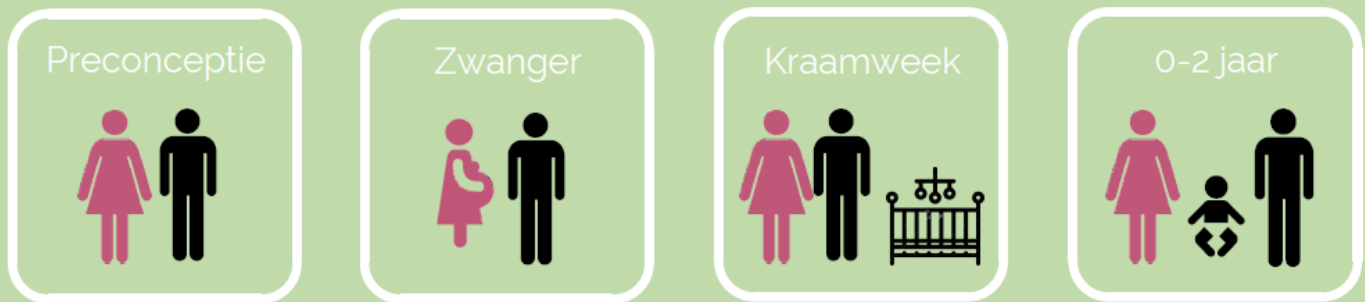


ELK KIND VERDIENT DE BEST MOGELIJKE START IN HET LEVEN EN EEN OPTIMALE KANS OP EEN GEZONDE EN KANSRIJKE TOEKOMST

DE EERSTE 1000 DAGEN



Risicofactoren

Van de volgende objectiveerbare meetgegevens uit de eerste 1000 dagen van het leven is bekend dat het risicofactoren zijn die een rol spelen bij het ontstaan van overgewicht en andere gezondheidsproblemen op latere leeftijd. Onderstaande factoren hebben niet zelden een psychosociale oorsprong.

Ouderschaps- en gezinsfactoren



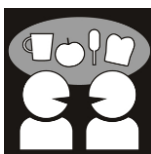
- Obesitas moeder bij start zwangerschap (BMI > 30 kgm²)
- Overgewicht in de 1e graads familie
- Gewichtstoename tijdens de zwangerschap meer dan 16 kg
- Lage sociaal economische status (SES)

Kindfactoren



- Hoog geboortegewicht (macrosomie)
- Laag geboortegewicht (dysmaturiteit)
- Snelle gewichtstoename in de eerste maanden na geboorte

Leefstijl



- Kunstvoeding (uitsluitend) vanaf geboorte
- Permissieve opvoedstijl ouders

DISCLAIMER

De inhoud van dit document is met zorg samengesteld. Wij stimuleren het toepassen van dit document door anderen. Maak je gebruik van teksten en/of beelden dan gaan wij er vanuit dat je de juiste inhoud en afbeeldingen gebruikt en deze niet zelf aanpast. Overnemen van de tekst mag met vermelding van dit document als bron. Samen Gezond 's-Hertogenbosch aanvaardt geen aansprakelijkheid voor of door onjuist gebruik.

Copyright © 2018. Samen Gezond 's-Hertogenbosch