

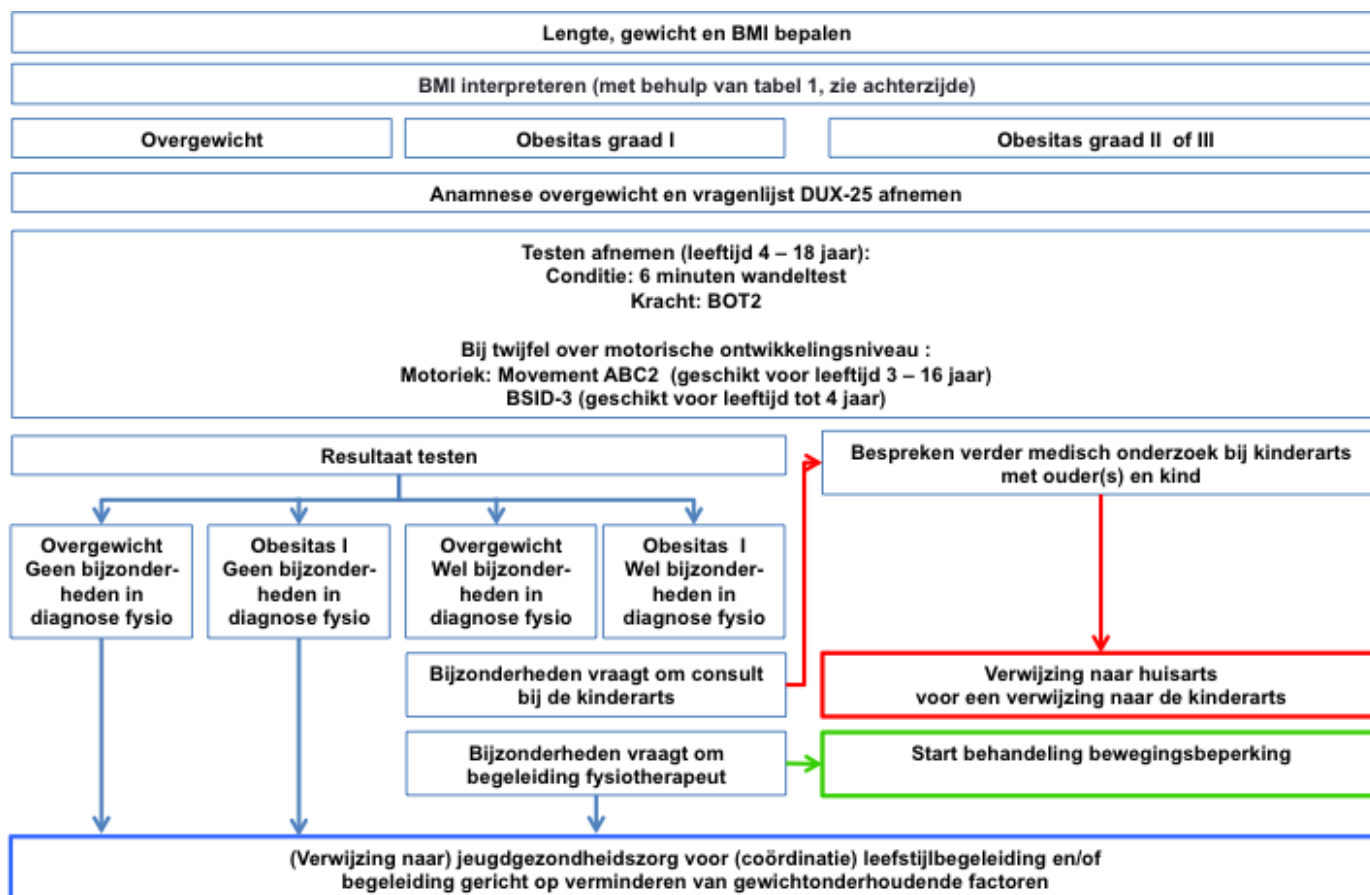
Bijlage FYS.1

Diagnostisch instrument overgewicht kinderen kinderfysiotherapeut

Doel

Met behulp van het Diagnostisch instrument overgewicht kinderen kan de kinderfysiotherapeut een diagnostisch onderzoek uitvoeren naar de mate van overgewicht en naar de aan overgewicht gerelateerde oorzaken en gevolgen die gediagnosticeerd kunnen worden door de fysiotherapeut.

Beslisboom voor kinderen van 2 tot 18 jaar met overgewicht



De beslisboom is een weergave van te ondernemen activiteiten waarbij onderscheid wordt gemaakt in de ernst van het overgewicht:

- A. Overgewicht (equivalent aan volwassenen BMI 25-30) en
- B. Obesitas graad I (equivalent aan volwassenen BMI 30-35)
- C. Obesitas graad II (equivalent aan volwassenen BMI 35-40) en graad III (equivalent aan volwassenen BMI > 40)

De ernst van het overgewicht en de af- of aanwezigheid van bijzonderheden in de diagnose van de fysiotherapeut bepaalt of een consult bij de kinderarts, een behandeling bij de fysiotherapeut en/of begeleiding bij de JGZ nodig is.

Indicatiewijzer voor verwijzing kinderarts voor kinderen vanaf 2 jaar

Een verwijzing naar de kinderarts is geïndiceerd voor kinderen van 2 jaar en ouder:

- Op basis van de route door de beslisboom hierboven;
- Niet bereiken van gewichtsstabilisatie bij kinderen in de groei gedurende 1 jaar;
- Niet bereiken van > 5 % gewichtsverlies na 1 jaar behandeling bij kinderen die uitgegroeid zijn ;
- Geen gewichtsstabilisatie bij kinderen in de groei na 1 jaar behandeling;
- (Vermoeden op een) onderliggende medische / iatrogene (medicatie) oorzaak;
- (Vermoeden op een) lichte motorische en/of verstandelijke handicap;
- (Vermoeden op een) verhoogd risico op cardiometabole ziekte, te weten:

Verhoogd risico op diabetes	<ul style="list-style-type: none"> • Hindoestaanse etniciteit • DM2 in 1e graad familieleden (inclusief diabetes gravidarum) • Macrosomie bij geboorte • Dysmaturiteit bij geboorte, m.n. na snelle inhaalgroei postpartum
Verhoogd risico op dyslipidemie	<ul style="list-style-type: none"> • Dyslipidemie in de familie • HVZ voor 50e levensjaar
Verhoogd risico op Obstructief Slaap Apneu Syndroom of Pseudotumor cerebri	<ul style="list-style-type: none"> • Snurken • Hoofdpijn bij het opstaan • Slaperigheid / concentratiestoornis overdag

Verwijzing naar kinderarts verloopt altijd via de huisarts. De fysiotherapeut verwijst dus naar de huisarts met als doel dat het kind verwezen wordt naar de kinderarts.

Tabel 1: BMI kinderen (vanaf 2 jaar)¹

Jongens					Meisjes				
Leeftijd	BMI 25 kg/m ²	BMI 30 kg/m ²	BMI 35 kg/m ²	BMI 40 kg/m ²	Leeftijd	BMI 25 kg/m ²	BMI 30 kg/m ²	BMI 35 kg/m ²	BMI 40 kg/m ²
2	18.4	20.1	22.5	23.6	2	18.0	19.8	21.9	23.4
2.5	18.1	19.8	21.8	22.8	2.5	17.8	19.6	21.7	23.2
3	17.9	19.6	21.2	22.2	3	17.6	19.4	21.5	23.2
3.5	17.7	19.4	20.9	21.9	3.5	17.4	19.2	21.5	23.3
4	17.6	19.3	20.7	21.7	4	17.3	19.2	21.6	23.5
4.5	17.5	19.3	20.6	21.6	4.5	17.2	19.1	21.8	23.8
5	17.4	19.3	20.6	21.7	5	17.2	19.2	22.0	24.2
5.5	17.5	19.5	20.8	21.9	5.5	17.2	19.3	22.4	24.8
6	17.6	19.8	21.0	22.2	6	17.3	19.7	22.8	25.5
6.5	17.7	20.2	21.3	22.6	6.5	17.5	20.1	23.4	26.4
7	17.9	20.6	21.7	23.2	7	17.8	20.5	24.0	27.4
7.5	18.2	21.1	22.3	24.0	7.5	18.0	21.0	24.8	28.6
8	18.4	21.6	23.0	24.9	8	18.4	21.6	25.6	29.8
8.5	18.8	22.2	23.8	25.9	8.5	18.7	22.2	26.4	31.0
9	19.1	22.8	24.6	27.0	9	19.1	22.8	27.2	32.3
9.5	19.5	23.4	25.5	28.2	9.5	19.5	23.5	28.0	33.4
10	19.8	24.0	26.4	29.5	10	19.9	24.1	28.8	34.6
10.5	20.2	24.6	27.4	30.8	10.5	20.3	24.8	29.6	35.6
11	20.6	25.1	28.3	32.2	11	20.7	25.4	30.3	36.5
11.5	20.9	25.6	29.3	33.5	11.5	21.2	26.1	31.0	37.3
12	21.2	26.0	30.2	34.8	12	21.7	26.7	31.6	38.0
12.5	21.6	26.4	31.0	35.9	12.5	22.1	27.2	32.1	38.5
13	21.9	26.8	31.8	36.9	13	22.6	27.8	32.6	38.9
13.5	22.3	27.3	32.4	37.8	13.5	23.0	28.2	33.0	39.2
14	22.6	27.6	32.9	38.4	14	23.3	28.6	33.3	39.4
14.5	23.0	28.0	33.3	38.8	14.5	23.7	28.9	33.6	39.6
15	23.3	28.3	33.7	39.1	15	23.9	29.1	33.9	39.7
15.5	23.6	28.6	33.9	39.3	15.5	24.2	29.3	34.1	39.8
16	23.9	28.9	34.2	39.5	16	24.4	29.4	34.3	39.9
16.5	24.2	29.1	34.4	39.6	16.5	24.5	29.6	34.5	39.9
17	24.5	29.4	34.6	39.8	17	24.7	29.7	34.7	39.9
17.5	24.7	29.7	34.8	39.8	17.5	24.9	29.8	34.8	40.0
18	25.0	30.0	35.0	40.0	18	25.0	30.0	35.0	40.0

¹ Cut-off points, gebaseerd op Cole 2000