

Bijlage PO.2b

Voorbeeldtekst schoolgids (metingen door JGZ)

Een gezond Kindcentrum en het belang van een gezonde, actieve leefstijl

Als Kindcentrum (naam) vinden wij het belangrijk dat kinderen zich goed ontwikkelen. Wij willen kinderen stimuleren om veel en gevarieerd te bewegen, zowel tijdens als buiten schooltijd. Ook willen we kinderen bewust maken van een gezonde leefstijl. Wij sluiten ons aan bij het doel van Samen Gezond 's-Hertogenbosch. Een initiatief van de gemeente 's-Hertogenbosch in nauwe samenwerking met GGD Hart voor Brabant en Jeroen Bosch ziekenhuis.

Samen willen wij een gezondere omgeving maken voor iedere inwoner van 0 tot honderd+ jaar. Een omgeving waar de gezonde keuze een gemakkelijke keuze is. Waar mensen aangespoord worden om de regie te voeren over hun eigen gezondheid en welzijn. Goede samenwerking is hierbij van groot belang. Gezondheid treft ons allemaal.

Vanuit de gedachte dat we ieder kind het beste willen meegeven, dragen we deze boodschap uit en werken we samen aan een gezonde omgeving op het Kindcentrum. Het kind is daar namelijk een groot deel van de dag. Daarom is er een intensieve samenwerking tussen onderwijs, opvang, jeugdgezondheidszorg (GGD), de kinderen en hun ouders.

Wij stimuleren kinderen om voldoende te bewegen, gezond te eten en te drinken. Door veel- en gevarieerd te bewegen, kunnen kinderen zich motorisch goed ontwikkelen, leren ze beter samen te werken en beter te concentreren. Dit geeft meer zelfvertrouwen en leidt tot betere prestaties. Naast de lessen bewegingsonderwijs is het belangrijk dat kinderen elke dag minimaal een uur matig tot intensief bewegen.

Wij vinden het belangrijk dat de motorische en sociaal-emotionele ontwikkeling van uw kind worden gevolgd. Daarom toetsen wij ieder jaar op grondvormen van bewegen zoals lopen, rollen, duikelen, klimmen enz. Daarnaast worden lengte en gewicht gemeten door de jeugdverpleegkundige die verbonden is aan ons kindcentrum. Hiervoor doen de kinderen alleen de schoenen uit. Indien het gewicht van uw kind extra aandacht nodig heeft, neemt de jeugdverpleegkundige contact met u op. Samen bespreekt u of uw kind lekker in zijn vel zit en of u behoefte heeft aan begeleiding op het gebied van een gezonde leefstijl. Ook kan zij helpen met het vinden van een leuke sport of het beantwoorden van vragen over gezondheid, gezonde voeding etc.

De vakleerkracht van school is samen met de jeugdverpleegkundige en wijkgezondheidswerker van de GGD verantwoordelijk voor een gezond schoolbeleid. Daarom gebruiken we de gegevens ook voor het inrichten van een gezond schoolbeleid (extra inzet op smaaklessen, extra beweegaanbod, beweegmaatjes). Onderdeel van dit beleid is het maken van een jaarlijks schoolprofiel. Hiervoor worden de gegevens geanonimiseerd (naam en geboortedatum van het kind worden weggehaald) en gedeeld met de GGD, die daar vervolgens een profiel op school- en groepsniveau van maakt.