

Bijlage VO.1

Voorbeeldtekst schoolgids

Structurele aanpak voor een gezonde leefstijl

Gezondheid en onderwijsresultaten hangen nauw samen. Gezondere keuzes zijn de basis van een optimale ontwikkeling bij leerlingen. ... (naam school) kiest ervoor om op een structurele manier aan gezondheid te werken. Dit is een vast onderdeel van het schoolbeleid. Deze aandacht voor gezondheid wordt landelijk ondersteund door de volgende ervaringen:

- *Gezondere leerlingen leveren betere schoolprestaties.*
- *Een gezond schoolklimaat leidt tot minder schooluitval.*

Tijdens de schooljaren maken wij onze leerlingen bewust van een gezonde leefstijl. We streven ernaar dat de keuze voor een gezonde leefstijl binnen (naam school) voor iedereen bereikbaar is. Wij geven hierin het goede voorbeeld en stimuleren gezonde keuzes. We streven naar een gezond en duurzaam aanbod voor allerlei verschillende activiteiten, zoals ouderavonden (van de GGD) over alcohol, roken en drugs, sportactiviteiten en andere bijeenkomsten op onze school. Daarnaast stimuleren we het drinken van water en hebben we een gezond aanbod in de schoolkantine.

Naast deze aandacht voor gezondere (eet)gewoonten, educatie en een gezonde schoolomgeving, hebben wij ook een taak in het signaleren en doorverwijzen van leerlingen met ongezond gedrag. We werken hierin samen met de GGD en in onze zorg- en adviesteams. Waar wenselijk volgt individuele ondersteuning door onze externe samenwerkingspartners en/of meer gespecialiseerde hulp.